



# Atelier Pointillisme "Lâcher prise"

Gratuit, pour adultes  
6 places

Vous savez dessiner ! C'est bien !  
Vous ne savez pas dessiner, c'est  
encore mieux !

Deux heures pour laisser exprimer  
votre créativité, oser vous  
accorder du temps pour découvrir  
avec le pointillisme la sérénité,  
le lâcher prise...

Cette technique consiste à effectuer  
une série de points particulièrement  
serrés qui se suivent mais ne se mélangent pas.

**Accompagné par Nathalie ROBIN,  
Art thérapeute**

Matériel fourni

Un transport sera organisé sur demande

Mardi

**19 novembre**

Maison de quartier  
Agora

**18 h - 20 h**

Mardi

**10 décembre**

La Passerelle

**18 h - 20 h**

**INSCRIPTIONS**

**Isabelle VERDIÉ**

[referent.famille@solidavie.com](mailto:referent.famille@solidavie.com)

Renseignements 07 63 67 54 43